Endives au Kiwis

Pour 4 personnes Préparation : 10 min

Ingrédients :

4 endives
3 kiwis
Orange
Pomme
50 g de gouda
1 oignon rouge
1/2 yaourt nature
3 cuillérées à soupe de vinaigre balsamique
8 cuillérées à soupe d'huile d'olive
4 brins de ciboulette
Sel, poivre

Préparation :

Détaillez les endives feuille par feuille.
Epluchez les kiwis, la pomme, l'oignon et l'orange en quartier pelée à vif.
Coupez-les en rondelles sauf la pomme en quartier.
Découpez le gouda en cubes.
Dans un' bol, mélangez le yaourt, l'huile d'olive et la ciboulette hachée
Salez, poivrez.
Disposez les feuilles d'endives au fond du plat.
Ajoutez les fruits, l'oignon, le gouda.
Versez la sauce sur la salade.
Servez frais.